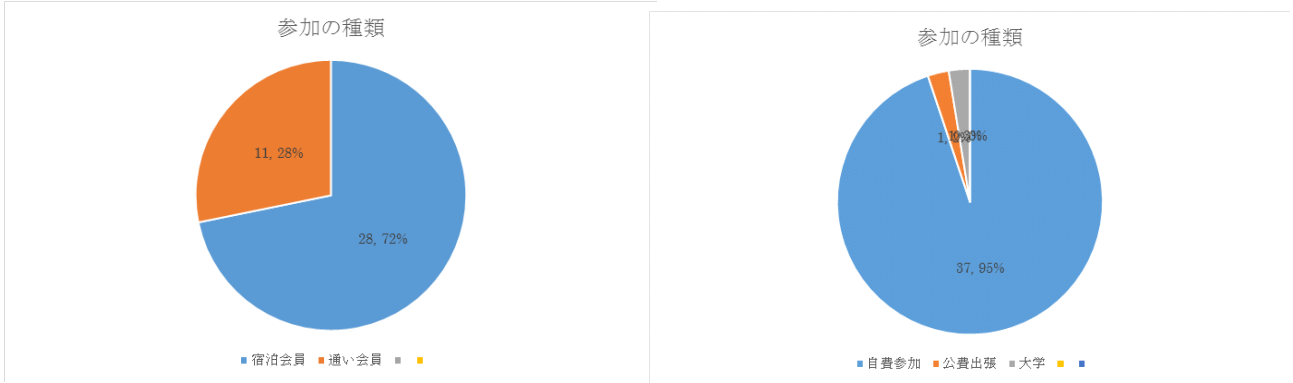


H27年度カウンセリングワークショップ ワーク参加者へのアンケート

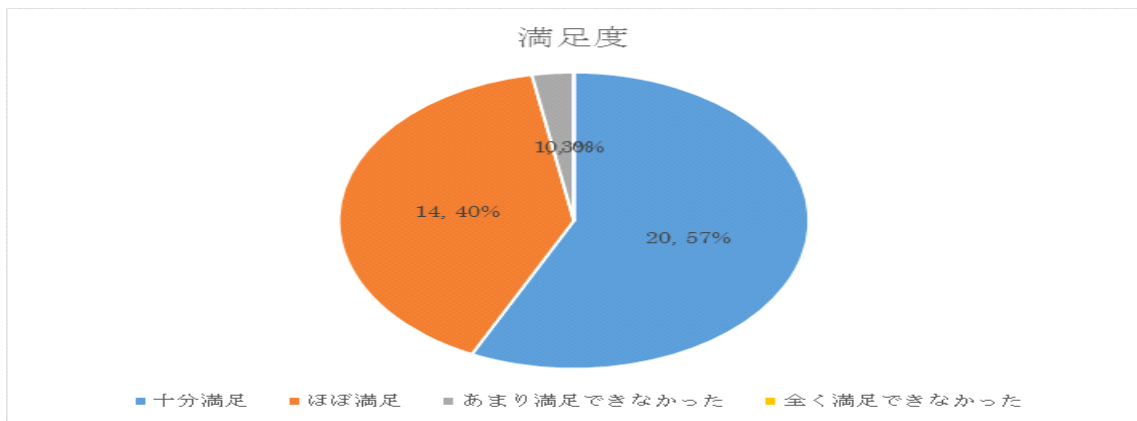
1 参加の種類は

① 宿泊会員 28人 通い会員 11人 ② 自費参加 38人 公費出張 1人 大学 1人



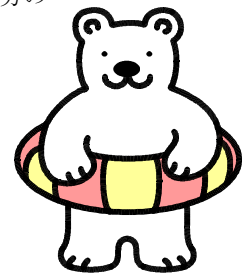
2 参加の目的は達成できましたか。

十分満足 20人 ほぼ満足 14人 あまり満足できなかった 1人 全く満足できなかった 0人



十分満足 (20人)

- ・課題をやりとりできたため。十分やりとりできました。
- ・最後の最後に勇気を出して、声を上げることができよかったです。もったいないことにならずに、よい時間になりました。
- ・自分が課題と感じている問題について、得るものがあった。
- ・自分が見たいなと考えていた以上に、自分のことを見ることができたため。
- ・フォーカシングを体験するという目的を達成できたので。
- ・初めての参加でしたが、自分にとって求めているものが得られてよかったです。
- ・自分のあり方が少し分かりました。
- ・普段できない体験ができた。
- ・フォーカシングにおいて、大切なイメージを2つもらえたから。
- ・自分を見つめる時間にしたいと考えていましたが、穏やかな空間で、じっくりと、自分自身について考えられたと思います。
- ・先生の熱意を感じましたし、自分なりの気づきも得ることができました。
- ・自分が感じていた行き詰まり感の根本的な理由に気づくことができ、さらに成長できる自分の可能性を感じられた。
- ・精一杯自分で居ましたから (居ようとつとめたから) (自分のフェルトセンスに気づいて居よう、言おう)
- ・混乱しながらも、グループに助けられ、たどり着けた。
- ・とても学ぶことが多かった。
- ・「日常を離れて、じっくりと自分に向き合う時間を持ち、その中で自分の心、気持ちの動きを味わいたい」と考えていました。
- ・先生のご指導が3泊4日という長い時間受けられたこと、同じ学びの場に居る仲間からもたくさんの気づきをいただけたことが満足です。
- ・カウンセリングの空気感、世話人の方の言動からたくさん学ぶことができました。



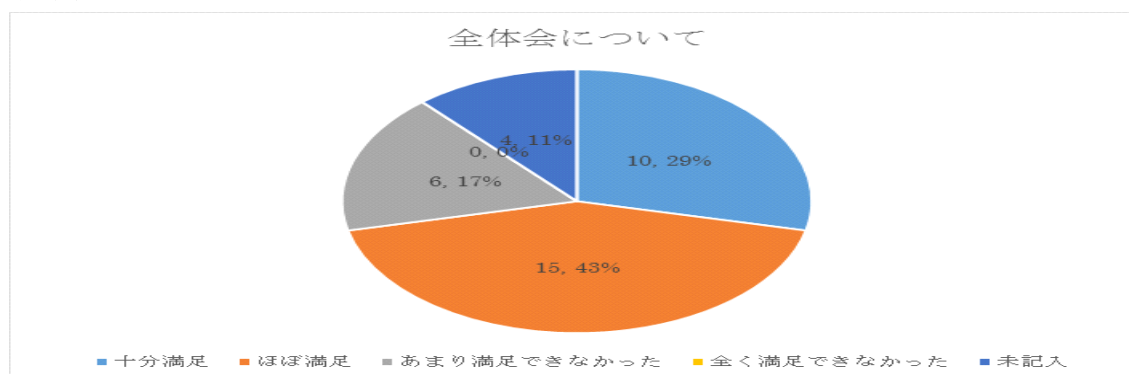
ほぼ満足 (14人)

- ・満足な面は、とても勉強になったこと。
 - ・ミニカウンセリングの体験とその逐語記録を使っでの検討は大変よかった。勉強になった。ですが、それぞれの検討時間をもう少しとっていただけるとよかったかなと思いました。
 - ・心に残るいいミニカンが採れた。
 - ・話そうと思っていたことが話せたから。
 - ・いろいろな面で勉強になりました。
 - ・待つことの大切さを知った。
 - ・いろいろな方の悩みを聞け、自分の中の考え方の幅が広がり、さらに自分のことについて話すことでいろいろな気づきを得られた。
 - ・深い静けさを求めて。虚者心齋也をテーマに参加しましたが、これについては今一つでした。しかし、自分なりの基本的人間観の原型が明確になったことは大進歩でした。
 - ・希望したグループには入れなかったが、入ったグループはほぼ同様のことをやっていたと思う。
- あまり満足できなかった（1人）** コメント無し

3 研修内容について

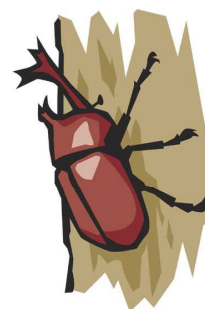
① 全体会について（雰囲気やメンバー・世話人の動きなど）

十分満足10人 ほぼ満足15人 あまり満足できなかった6人 全く満足できなかった0人
未記入4人



十分満足（10人）

- ・カウンセリングの知識があまりない私でも、受けとめてもらった。
- ・よい意味でリラックスできて、楽しい体験ができたため。
- ・多くの人の意見が聞けた。自分も話すことができた。最後の全体会、あつてよかったと思った。
- ・穏やか・和やかな雰囲気、会に入っていきやすかった。
- ・真剣に学ぼうとする方々と一緒に居るだけでも、大きな刺激を受けました。たくさん学ぶことができた気持ちをもっています。



ほぼ満足（15人）

- ・最後の全体会はない方がいい。グループで終わりたい。
- ・マイクなどがあれば、声を張らなくてもよいので、発言しやすくなるのではないかと思った。
- ・最初に問答がありましたが、初めて参加する人にとっては3日間を不安にさせました。最初という時間出合いは大切なので考えていただきたいです。
- ・日常生活では関わることのできない方々の話を聞けて、貴重な時間でした。自分の気持ちをまとめる、振り返る時間になりました。
- ・発言させていただきましたが、研修の時間を静かに振り返り、元の暮らしに戻るために有意義な時間だと感じました。
- ・同室の方ともたくさん話ができただから。
- ・全員が発言するには、時間が足りない。※終わりの全体会はやるべきだと私は思っている。たとえ無意味だと思われたとしても…。

あまり満足できなかった（6人）

- ・発言がしづらい雰囲気。発言が苦手な人にも強制している感じ。
- ・今までのように初めの会を長くとり、最後はなくてもよいのでは。その分研修の時間がほしいです。(補足 全体会悪くありませんでした。やってみると分かりますね。)
- ・やっぱり難しい。全員のことを聞けない。グループ間の相互交流?もなくていいと思う。
- ・自己紹介は、順番に回した方がよい。
- ・人数が多く、発言しづらかった。
- ・セッションの時間が減ってしまう。



未記入 (4人)

- ・最初の全体会：(2回の)全体会の目的や意味について簡単な説明があってもよいのでは？
- 最後の全体会：お別れ(通夜) 一出発
- ・グループごとの意見も聞かれるとよかったです。
- ・初日不参加のため未記入。

② 参加したグループ名世話人名

③ 世話人について(研修への援助、人柄、関わりなど)

④ グループでのメンバーの動きや流れで、感じられたことなど

② エンカウンター 稲葉聡・大島利伸 先生

③ 十分満足 (7人)

- ・心広く発言を受けとめてくれて話しやすかった。研修中以外でも気軽に声をかけて下さり、気が楽になりました。
- ・よりそって、ていねいでした。
- ・一つ一つの発言がていねいがかつ優しく、重くて(いい意味で)よかったと感心していた。
- ・しっかり見てくれた。
- ・思いを受けとめていただき、対応していただきました。
- ・的確にグループを導いて下さった。




ほぼ満足 (6人)

- ・参加をメンバーにはかり、可能にさせていただいたことにまず感謝しています。稲葉さんの自己開示に驚き、動かされました。お二人の関わりの違い、その理由などに興味が動きました。(同じベシク・エンカウターの世話人)として。
- ・前半はグループを選んだことを後悔したが、後半よかったと思える場面があった。
- ・熱意が感じられました。
- ・人柄に不満はない。しかし「あなたの話が聞きたい」という言葉かけは、結果オーライであったとしても、はたして世話人としてよかったのだろうか。I don't agree.
- ・大変気にかけて下さり、感謝しています。
- ・「私にとって安心できる場でない」と感じる時間がありました。その後の関わり方には感服でした。

④ ・バラバラで始まったワークでしたが、少しずつ輪になっていくのを感じました。自然な動きの中に、つながっていく強さを感じました。

- ・すごく不安になることもあったが、何とかグループがまとまってほっとしました。
- ・自分のことを一言も語ろうとしない謎の人がいて、謎のままグループが終わるのだろうと予想していたのに、最後の夜のセッションの終了20分前に自分のことを一通り語り出したのは、大きな驚きであった。謎の人から驚きの人へ。今回、最大の出来事。
- ・多々あるので、自分の心にしまっておきます。
- ・話をしてくれた人に、自分も含めてじっくり関わりたかった。答えを出してしまう感じがした。自由に話ができる空気が作れたか疑問。
- ・雰囲気が大きく変わった。
- ・撃→静→共有 たどり着いた安心。
- ・いろいろな人の自分の見る目が違っていて、よかった。
- ・積極的に温かく、メンバーが動いていたように思えました。
- ・皆さんとても受け入れて下さる感じで、安心しました。
- ・陰悪なムードもあったが、話し合うにつれ解消され、驚き、感心した。最後にはそれぞれの人の決意などを伺うことができ、この研修の意義を大きく感じた。

② ミニカウンセリング 高橋幸夫・水野美由貴 先生

<p>③ 十分満足（6人）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリングの神髄を伝えようと命をかけて下さっている姿に、毎回感動。 ・カウンセリングとは何か、人間観とは何か教えていただきました。 ・カウンセリングの本質について、熱意をもって指導して下さいました。まだ私にとっては未消化の部分が多いので、これから自分の勉強にかかっているなどと思っています。 ・全身全霊で、後進を育てようという意思を感じる事ができた。 ・先生の熱意を強く感じたこと、直接学ばせていただいたことで、カウンセラーになりたい気持ちが高まりました。 <p>ほぼ満足（2人）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初めて参加させていただき、ミニカウンセリングをして、逐語記録をテープ起こしをして書き、学習することは、本当に役立ちました。 ・いろいろ教えていただき、どれだけが身についたかと自問しています。 	
<p>④</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一人一人の真剣に学びたいという気持ちが、化学反応を起こしていたと思います。皆それぞれ成長できたという気持ちをもてたと思います。 ・和やかな雰囲気でも、ともに学ぼう、成長しようという希いを感じました。 ・参加者8名、お互いのことを思い合うよい雰囲気のグループだったと思います。 ・3日目の夕方のセッションで、あまりにも先生に頼り切っていると感じました。伝えられたことを、自分なりに消化していく必要がありました。 ・全員が一生懸命取り組んでた。メンバーによっていろいろ気づかされたし、気づくこつができてありがたかった。 ・傷ついた私をみんなが心配してくれて、私はうれしかった。皆さんがミニカウンセリングの逐語記録を丁寧に書き提出して、皆さんの逐語記録から勉強できたことはうれしかったです。 	

<p>② ドリームワークとイメージ体験 江口昇勇 先生</p>	
<p>③ 十分満足（6人）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受けてみたかった念願の江口先生のグループに参加できたことだけで、うれしかったです。 ・（不明）の状態でも、よい意味で適当にグループを支えていただきました。 ・自由に発言でき、自己探求できた。 	
<p>④</p> <ul style="list-style-type: none"> ・安心して守られた感覚を体験でき、メンバーからも安心安全な環境を感じているふんいきが伝わってきた。時間経過とともに、自分の内面を見る経験の少ないメンバーからの声が出てきており、ともに学び合えたと実感している。 ・個人の課題に対して、真摯に受けとめる姿勢。沈黙を大切に、十分に考える。 ・エンカウンター的な集団力動が、最終的には調和したよいグループとなりました。 ・私が場違いだったような気がしていた。感じる事があっても、それを言葉にして伝えられなかったことが、自分の力のなさががっかりしていた。いろんな意味で教えていただき（気づきもあり）今後に生かしていきたい。 	

<p>② フォーカシング 末武康弘 先生</p>	
<p>③ 十分満足（6人）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者に一つ一つ要望を聞きつつ勧めて下さったので、一人で立ち止まりすることなく研修に参加できました。 ・沈黙が長いと感じることはあった。 ・お気遣いをしていただけて、初めて参加するものにとって、とても居心地のいい場所にさせていただけたことに感謝します。 ・その時々でしっかり間をとっていただいたので、しっかり自分と向き合うことができたから。 ・参加者一人一人に真剣に向き合ってもらって下さり、どんなことを言っても安心できました。また、深い内容を分かりやすく教えていただき、ありがとうございます。 	

- ④
- ・本当に温かく穏やかな流れと動きで、本当に心地よかったです。
 - ・しっかり間をとることで自分の内側に気づきが生じたのか、1日目と比べ、皆すっきりとした表情になったように感じた。
 - ・学生さんの中で勉強させていただけたことに感謝しています。自分自身も着飾ることなく、自然に勉強させていただけたことがよかったです。
 - ・とても発言しやすい環境、話してもよいのだなという環境であるとともに、私の発言について「こうなんじゃない？」や質問を投げかけて下さり、一人ではなくメンバーの方とともに研修をしているのだなあという気分になりました。
 - ・ゆったりとした時間、空間で落ち着いた。



② **カウンセリングの基礎** 渡辺隆・養田英之 先生

③ **十分満足（2人）**

- ・また一人、尊敬できるお方に会えて光栄でした。
- ・人と人とのつながり、気づくこと、時空的な流れ・・・そんなものを、言葉にして表現してくれていた。

- ④
- ・他の方は分かりませんが、私はゆったりと流れる時間がとても心地よかったです。
 - ・基礎グループなので、全体としてはよかったと思う。話すことで解る、判るということはあったが、もう少し（不明）の関係を深めることができたならよかったと思う。
 - ・みなさん、すてきなメンバーでした。この雰囲気なら、欲をいえばもう少し人数がいるとよいと思いました。



4 その他

① **自主研修について**

十分満足（9人）

- ・ロビーだったので、飲み会のような騒がしい雰囲気ではなくてよかった。
- ・普段関わることのない人と関わることができたから。
- ・傷ついた私は、先生や仲間聞いてもらうことができ、とてもうれしかった。
- ・他のグループの先生方、仲間との交流で得られるものも、とても大きかったです。
- ・いろいろな職場での現場の声を聞いて参考になった。研修中では話せなかったことも個人的に話すことができ、また、お酒も用意していただいたので、楽しく時間を過ごせた。
- ・先生や、自分より多くの経験をしている人々の話を聞くことができた。（身近に）
- ・残念ながら一度しか参加できませんでしたが、グループでは話せなかったメンバーや他グループの先生方や参加者と話ができ、濃い時間でした。



ほぼ満足（14人）

- ・時間が（不明）ためか、グループごとに固まってしまった感があります。
- ・和やかな雰囲気でした。
- ・時間的には仕方がないのかも知れませんが、大切なふれあいの時間なので、場所を考えていただけると助かります。
- ・できればより自由に動ける環境であればよかった。
- ・日頃の職務について通ずることを、リラックスして話げできた。
- ・時間が延長できない。
- ・あまり参加できなくて、申し訳ありません。
- ・あまり行っていない。
- ・1日だけ行ったが、年齢的にちょっと入りづらかったかも。
- ・畳の大部屋の方が移動しやすく、入り乱れやすいのでよいと思うが、まあテーブルといすもよかった。
- ・違うグループの人とも話せてよかったです。

あまり満足できなかった（4人）

- ・次回は宿泊で、一緒にお酒を飲みたいです。



- ・ロビーでのオープンスペースに違和感（落ち着かない）を若干感じた。
- ・ソファが、いやでした。
- ・椅子があって、隣の人と距離を感じた。グループ同士で固まってしまう。

未記入（8人）

- ・不参加でした。（5人）

② 事務局について（申し込みや諸連絡、会場での対応など）

十分満足（26人）

- ・本当にお世話になりました。
- ・申込書で記入漏れがあったが、ていねいに連絡して下さり助かりました。
- ・急な参加を受け入れて下さった。
- ・葉書、封書を何度も送付していただき、ありがとうございます。メールで連絡が付くところにはメール連絡でもよいかと思いました。
- ・スムーズで、気になる部分もなかったです。
- ・とてもていねいに対応して下さいました。ありがとうございます。
- ・行き届いたお世話をありがとうございます。
- ・いろいろの個人的事情が、例外的措置についての扱い、連絡が。
- ・とても親切に対応していただきました。
- ・いろいろと無理を聞いて下さり、お世話になりました。



ほぼ満足（8人）

- ・インターネットのサイトがいかかわしかった。本当に案内が来るのか若も不安だった。
- ・色々な手違いが重なりましたが、その都度ていねいな対応をしていただきました。ありがとうございました。
- ・いつもご苦労様です。感謝申し上げます。

あまり満足できなかった（1人）

- ・初めての参加者にもう少し詳細な案内にしていただけると助かります。部屋の案内等。

③ 費用について（高いとか安いとか）

十分満足（13人）

- ・9食ついて、温泉もあり、研修内容も盛り沢山で満足した。安すぎるくらい。
- ・妥当。
- ・充実した時間を過ごせました。高い安いと、どちらも感じませんでした。

ほぼ満足（18人）

- ・もう少し安いと助かります。
- ・内容を考えると妥当と思います。
- ・高くも安くもないかと。どちらかというとい。食事がよかったし。
- ・安ければ安いに越したことがないが、通いの27000円はリーズナブルでした。
- ・少しでも安い方がうれしいです。

あまり満足できなかった（2人）

- ・高い。
- ・通いで参加でしたので、費用がもう少し安いと助かります。

未記入（2人）

- ・年金生活者ですから、高齢者（あるいは低所得者）割引していただければと思いますが。
- ・もう少し安いと助かります。交通費もかかるので。食事の見直しをお願いしたいです。



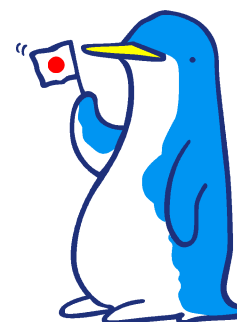
④ 会館施設や職員について

十分満足（14人）

- ・部屋はきれいで、研修の部屋の広さも妥当。
- ・特に不義を感じる点はありませんでした。

ほぼ満足（20人）

- ・食堂が暑かったです。エレベーターの音、廊下の声が時に気になりました。
- ・ご飯の量が多かった。
- ・個室がよかったな。
- ・学習には問題なかったです。
- ・せっかくの入浴施設なので24（不明）だったらよかったです。皆さんていねいな対応だったと思います。夏なので温度調節に（不明）ほしかったです。
- ・施錠を午後11時にしてもらえたのは、とてもありがたかったです。
- ・ラウンジの自販機のコーヒーの味、量には不満。カフェ周辺あまり美しくない（宿泊棟外の）



未記入（1人） コメント無し

⑤ 食事について

十分満足（11人）

- ・量が多く、おいしかった。
- ・おいしかったです。
- ・量が多いが…（笑）、おいしかったので満足。
- ・質量ともに十分でした。
- ・毎食、とてもおいしかったです。



ほぼ満足（15人）

- ・昼食はもう少し軽くてもいいかなと思います。
- ・朝、昼、晩が、メニューが変わってよい。
- ・1日目の夕食：ご飯が固くなっていて、食べる気になりませんでした。
2日目の夕食：鮎の焼き具合が足りない感じがしました。
3日目の夕食：ご飯、味噌汁がセルフになっていて温かく固くなくおいしくいただきました。
- ・少し多すぎて食べきれなかったが、煮物や野菜など多く、メニューはよかったと思う。
- ・昼食遅れていったところ、お弁当がなく、他のもので代えていただきました。誠実に対応して下さったと思います。
- ・量的に多かったです。
- ・通いで食事を頼んでいなかったのに、コンビニ弁当でしたが、それに対して特に不満はないです。

あまり満足できなかった（3人）

- ・量が多い。
- ・お昼の食事の見直しを願いたいです。注文式のフリースタイルにしてほしい。そば・うどんなど軽食にしてほしい。
- ・レストランには入らず、カフェお粗末。

まったく満足できなかった（1人）

- ・油ものが多く、生野菜が少なかったため…。

未記入（5人）

- ・通いで食べていない。（2人）
- ・多すぎてもったいないと思いました。食事の見直しを。

⑥ その他、あればなんでも

- ・楽しく参加できました。自分が勉強できたことをうれしく思います。色々な人に感謝します。全体会は、いろいろなグループの話が聞けてよかったです。
- ・その他の欄はA4 1枚ぐらいに広くした方が、4日間の想いが振り返って書けます。
- ・もっともっと、団体の活動が世に広まることを、願っています。
- ・研修室が9時からの予約だと本当に9時直前にしか開かないので、8時半から借りてほしい。ただし、延長料金がかかるけれども…。
- ・全ての人は、その人独自の意味的世界をもっている。そして、自己と世界についての何らかの存在了解に基づいて、自己の可能性の実現に向けて、現実の中で活動している。その人の存在了解をさらにより望ましいものに改善したいと希望する場合、その人にとって重要な他者から受容され、信頼される経験を得るならば、それは顕著に可能となる。
- ・はじめての研修で学んだことを仕事に活かしていけるように、自分のものにしていきたいです。事務局の皆さん、ありがとうございます。また来年もよろしくお願ひします。
- ・全体会 午前までの時間をもう一度味わうことができました。沈黙も味わうことができました。
- ・いつもありがとうございます。普段カウンセリングについて学習する機会の少ない私にとって、この夏のワークは、大切な学びの場となっています。大切にしていきたいと思っています。K.S
- ・4日間ありがとうございました。R.Y
- ・参加するか迷っていましたが、このように4日間研修を行ってみて、日常生活とは違った空間で、じっくりと、様々な方々と勉強することができ有意義な時間でした。ありがとうございました。
- ・食堂が暑かった。
- ・色々とお世話になり、ありがとうございました。お疲れ様でした。
- ・充実した4日間でした。ありがとうございました。
- ・最後の全体会はグループごとの方がよいと思う。同じ体験を共有した人々としみじみ味わうことに意味を感じる。
- ・全体会は、振り返りができてとても有意義でした。
- ・準備、運営、ありがとうございました。
- ・非常に多くのことを学ばせていただき、本当にありがとうございました。
- ・思いはいっぱいなのですが…。うまく書けずごめんなさい。本当にすてきな、



充実した時を持つことができました。

・私は平成27年度の夏のワークに参加した者です。アンケートにも一言書きましたが、終わりの全体会の感想について、付け足しをすこしメールします。平成25年前には、全体会の目的はグループを決めるためだけのものだという考え方が主流を占めたのではないかと私には思われます。(事実確認はしていませんが。) したがって、始めの全体会には意味があるけれども、終わりの全体会は意味がないということになり、最終日の午後にも、グループ・セッションをやりたいという要望が多数派として認知されたのではないかと思います。さて、全体会はグループ決めだけのものでしょうか。私の意見では、始めの全体会は日常生活から非日常のワークに入っていくのだという覚悟と気持ちの切り替え、つまり、ウォーム・アップをする場であり、終わりの全体会はその逆、つまり、日常生活へ戻るためのクール・ダウンをする場としての意味があります。また、グループの一体感だけではなく、参加者全体の一体感を大切にしたいのであるならば、やはり、終わりの全体会はあるべきです。私の要望としては、たとえ、今回のアンケートで終わりの全体会をなくすべきだという声が多かったとしても、少なくともあと2年は実施して欲しいと思います。もちろん、なくすべきだという意見が多数でないのであれば、今後も終わりの全体会は継続的に実施して欲しいと思います。以上、アンケートの追加でした。