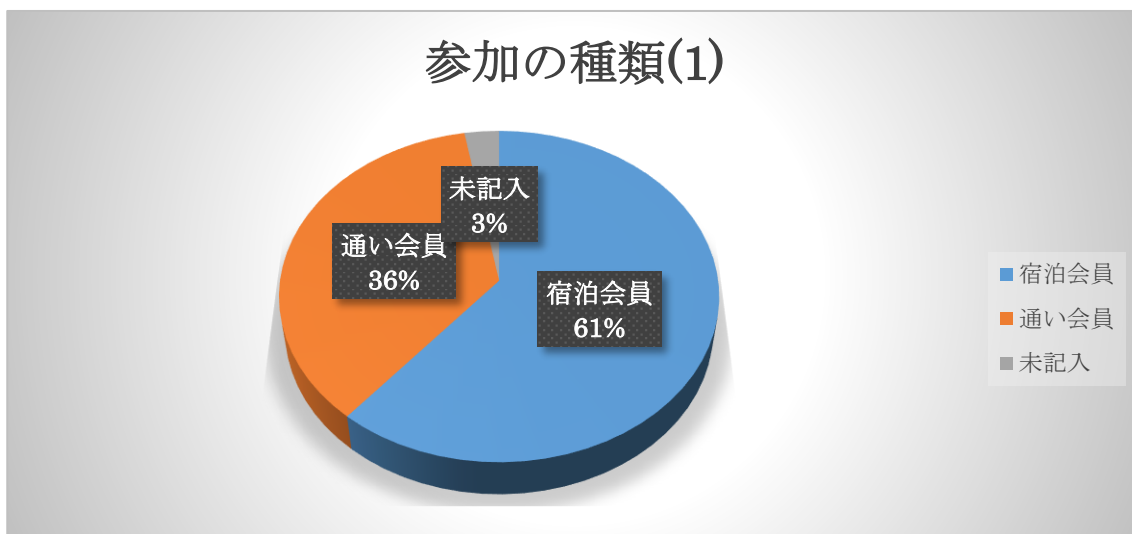


H28年度カウンセリングワークショップ アンケート結果

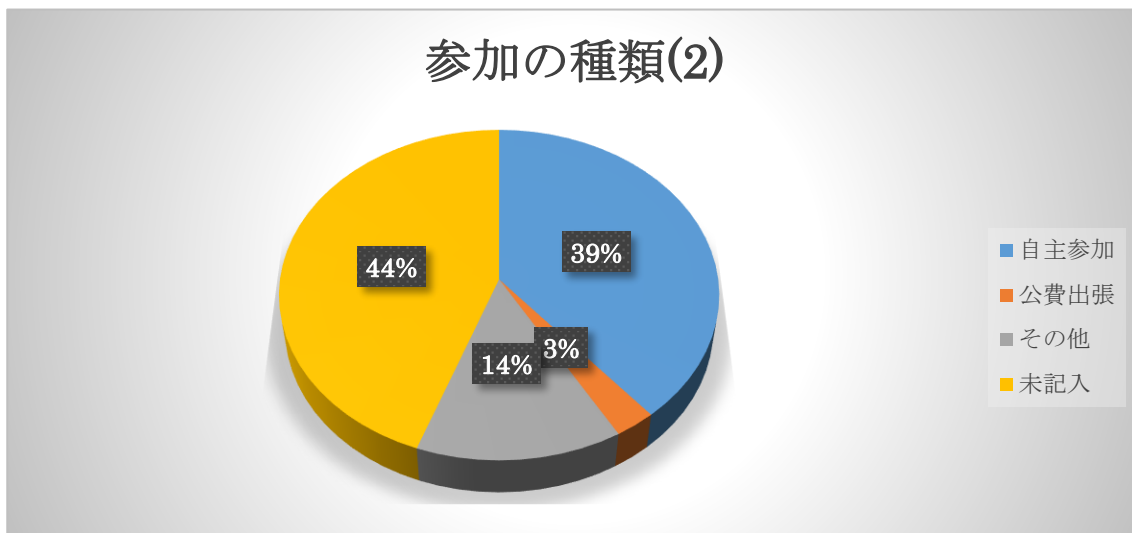
(全参加者38名中 36名解答)

Q1 参加の種類

① 宿泊会員 22名 通い会員 13名 未記入 1名



② 自主参加 14名 公費出張 1名 その他 5名
未記入 16名



Q2 参加の目的の達成度

充分満足 18名

・カウンセリングの意義が理解できた。またこの研修で自己理解が深まった。エンカウンターグループにおいて、理論は知識として持っていて、体験談も伺っていたが、それだけでは分からないことをリアルに実感できた。

- ・4日間で、言葉にうまく表せませんが、自分の変化やグループの人たちの変化を感じることができました。
- ・とりあえず、いろいろな意味で自分を深めることができた。
- ・フォーカシングについて密度濃く学べた4日間でした。
- ・希望したグループで中身の濃い研修ができた。
- ・自由に動くことができた。
- ・とりあえずゆっくり過ごすことができた。
- ・感じたことを素直に表現することができたから。（これまではそれができなかった）
- ・目的以上の成果を得ることができたと感じています。
- ・カウンセリングの勉強に対する意欲がわいた。いい刺激になりました。
- ・ミニカウンセリングの検討にいい評価をいただいた。自分の意見を言えて皆さんお話を聞かせていただいた。
- ・ほぼ全員に気づきに出会えたと感じた。

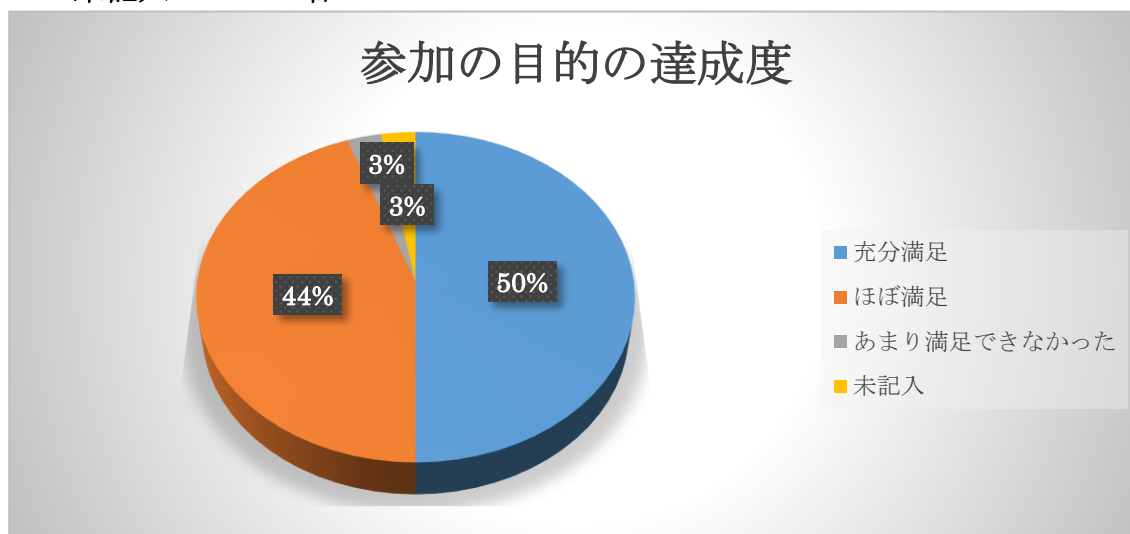
ほぼ満足 16名

- ・新しいことを学べたから。
- ・実際にフォーカシングを体験することが初めてだったので貴重な経験になったと思う。難しさは感じた。
- ・初めてでまだまだ分からないことがあるので。
- ・濃い内容の研修になりました。
- ・今回参加させていただくに当たってミニカウンセリングの実習をしたいということが目的の一つだったので、それができない検討までしていただいたので満足しています。
- ・一日だけの参加でしたが久しぶりの参加で、世話人の方の人格により展開が変わっていく。学びの取り組みに刺激になりました。（自分と取り組む時間があればもっと…。 欲張りです）

あまり満足できなかった 1名

- ・紆余曲折ありすぎた。

未記入 1名



Q3 研修内容

① 全体会について

充分満足 9名

- ・突然のこと（世話人の方の欠席）に対する動揺もその場で受け止めてくださっている感じがしました。
- ・きめ細かいご配慮ありがとうございました。
- ・グループの成員皆が個人を受け入れてくれる感じがしたから。

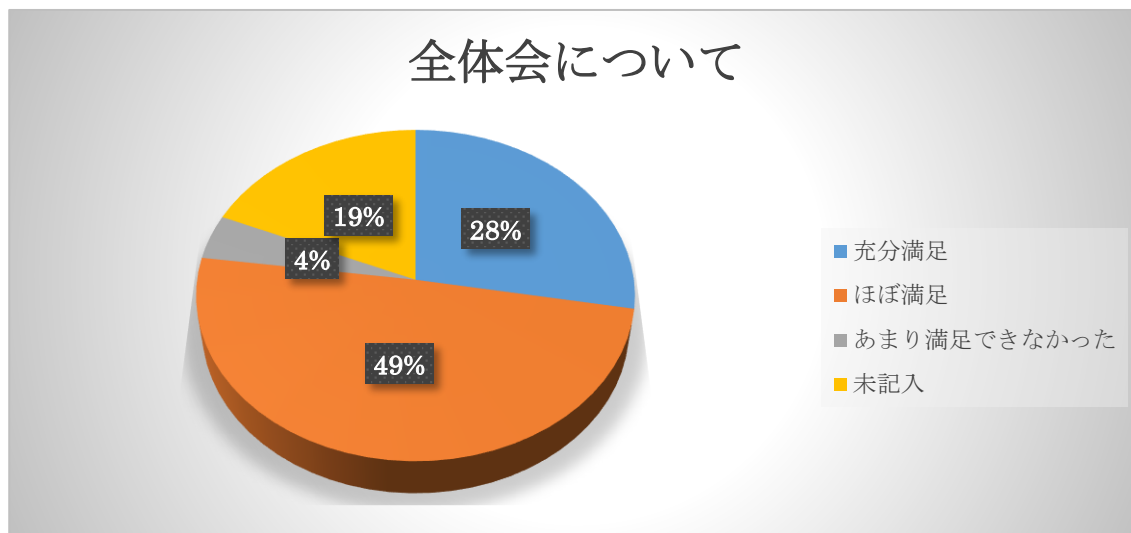
ほぼ満足 16名

- ・参加グループは決まっていたので、グループ説明とグループに関する質問の時間は余り意義のあるものを感じなかった。
- ・もう少し多くの人が発言が聞きたかった。思い切って順番に自己紹介と何か一言を言ってもらっても良いと思う。
- ・世話人の方の変更に戸惑った人が多かったのではないか。
- ・部屋の鍵を事務局で預かってくださること、3日目ぐらいに知りました。そのことも全体会でアナウンスするとより親切かと思えます。
- ・机で囲まれ何が起きるのか、なぜ沈黙が続くのか、これがルールなのか訳が分からず、息苦しかった。
- ・発言される方が少なく、いろいろな方の心の内をお聞きしたかったです。

あまり満足できなかった5名

- ・あまりメンバーの自己紹介ができなかった。
- ・自由に発言してくださいという時間が、いきなり1時間あり、とまどうと共に、雰囲気がピリピリしていてとまどった。しかし、皆さんの様々な気持ちを聞いて面白かった。
- ・矛盾したのが多くて、よく分からない感じ。

未記入 6名（全体会不参加のため）



③ 参加したグループ 世話人

1 基礎グループ 世話人 渡辺、養田、水野先生 6名参加



③世話人について 充分満足 2名

・発言を待ってくださったり、勇気をくださる言葉をいただきました。暖かく、心にととどく言葉で関わっていただきました。ありがとうございました。

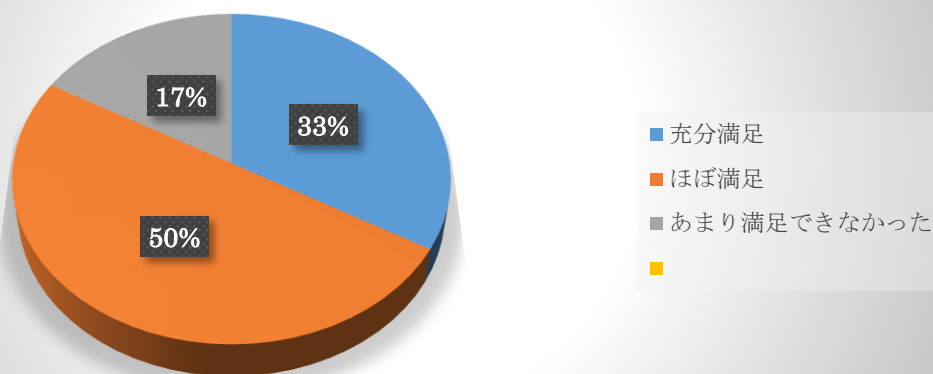
ほぼ満足 3名

・暖かく包み込んでいただきました。
・限られた時間の参加者にも配慮くださり一人一人に世話人各々の思いを伝えられ、楽しかったです。

あまり満足できなかった 1名

・ガードが固すぎるのか？も？

基礎グループ 世話人について



④ グループでの動きなど

- ・各々環境と目的も違う人たちとご一緒に、お一人お一人の声が交わっていたので、一つの輪の交流を感じ、心地よかったです。
- ・一人の方が出入りされることで、自分の感情が揺さぶられたこと。
- ・暖かく受け入れてもらえてほっとした。
- ・いずれにせよ、その人なりになっていくんだなど。

2 ミニカウンセリング 世話人 稲葉先生 8名参加



④ 世話人について 充分満足 8名

・適切に動いてくださいました。参加者の必要な部分についてしっかり援助してくださったと思います。

・ミニカウンセリングの検討を必要充分にしてくれた。参加者の話をよく聞いてくれた。

・先生が持っているものを100%出してくれたような気がした。とても勉強になりました。ミニカンの検討がとても丁寧でした。

・研修を通して、研修期間の4日間を含め、

これまで身近に起きたことが、4日目の終わりに向けて、流れていたと思います。

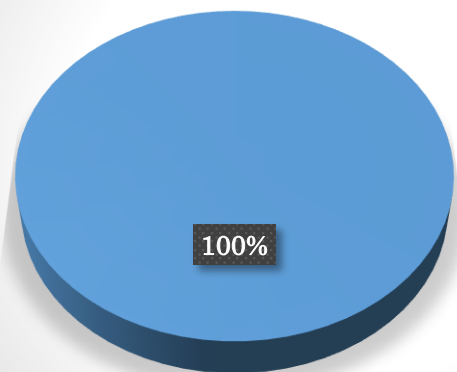
・研修者と共に積極的に動き、共に検討してくれたこと。暖かく柔らかな空気感。

・すべて受け入れてくれた。しっかりミニカンの検討ができた。

・ミニカンを2回採り、2回とも逐語記録をとり、それぞれのミニカンに時間をとって指導していただき、大変良かったです。カウンセラー側だけでなくクライアントの話した中身にも触れてくださり、それが私には良かったです。

・安心して自分を表現させてもらった。

ミニカウンセリング 世話人について



■ 充分満足

④ グループでの動きなど

・みなさん、誠実に真剣に取り組み、だんだんつながりが深まっていったということを実感しました。中身の濃い4日間でした。

・関係が深まった。その人の良さをますます感じられるになりました。

・お互い否定せず、お世辞もなく、正直に、最終的にグループが一つになった感じ。

・暖かい受容的な雰囲気が良かったです。

・皆さん、人の話を聞いて関わろうする方々で、とても安心できました。

・参加者 全体のまとまりが良かった。

・真剣に学ぶ人たちの集まりであったこと。4日間同じメンバーであったことで、意義のある交流ができた。

・一体感共有できた。



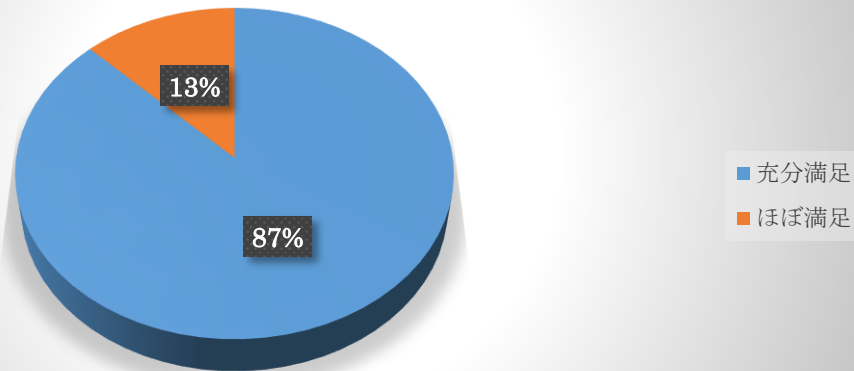
③世話人について 充分満足 7名

・一つ一つ丁寧に説明して下さり、質問に対しても詳しく分かりやすく応えて下さった。

・どんなことにも親切に答えていただきました。こんなことを聞いても大丈夫かと思うことでもすべて受け入れていただける安心感がありました。

ほぼ満足 1名

フォーカシング 世話人について



④ グループでの動きなど

- ・自分が気にかかっていたことがシンプルになったというか、はっきりと輪郭を持ったものになった。毎日夜振り返りをまとめていたが、ノートがいっぱいになるほど感じるがあった。
- ・若い方々と一緒に過ごさせていただき楽しかったです。先生が気を遣って下さり、話を振ってくださるので、グループの中で、自分の居場所を感じる事ができました。
- ・皆が真剣でモチベーションが保てた。
- ・最初は雑念などがわき、なかなかフォーカシングできなかったが、回を重ねる内にフェルトセンスがおりてきたかな？と感じた。



③世話人について 充分満足 5名

・的確にファシリテーションをしてくれたので、安心して自由なグループとして良い場が形成されたと思う。

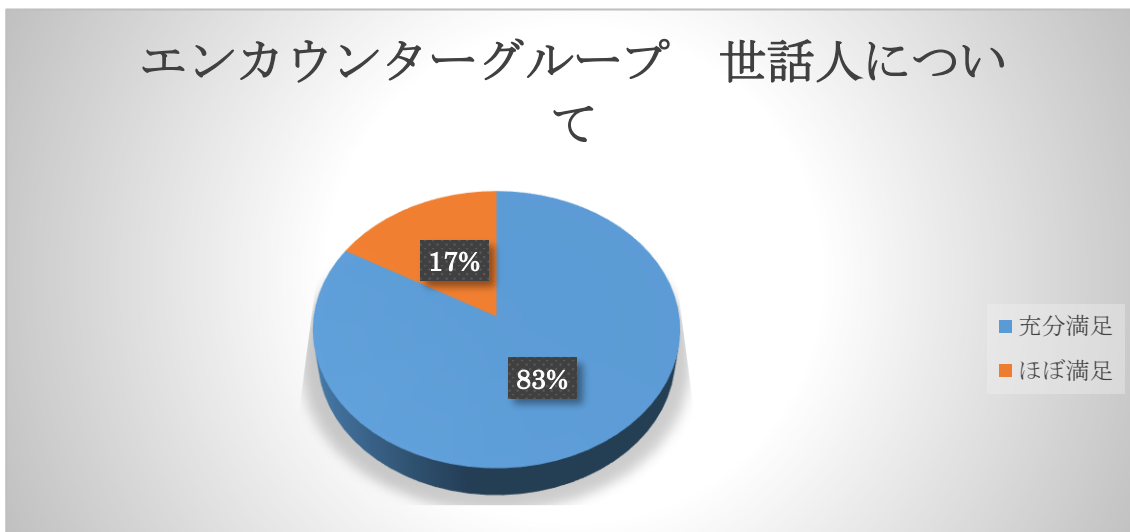
・とても誠実に話を聞いてくれること。言いたいことを伝えきれない未熟な私、それでも見捨てず理解しようとする「受容されている感じ」をととても覚えた。

・初めてでどうしたら良いか分からない気持ちをよくくみ取ってくれていて、上手くグループの話し合いを進行してもらいました。

・発言に対して誠実にご自身の思いを伝えてくださったことが、個人的にとてもうれしかったから。

ほぼ満足 1名

・不満なし



④ グループでの動きなど

- ・徐々により深い次元での自分の思いを、各々が語るできるようになっていた。
- ・相手の話に対して自分の感じたままに答えることの大切さ、自分も自由でいられる環境
- ・たとえ私の話が理解できなくても、何とか聞き取ろうとする姿勢と愛情がとてもすばらしく感じた。
- ・非常に静かであったが、メンバーそれぞれが非常に深まっていったグループであった。1時間以上の沈黙には驚かされた。
- ・グループ全体で共有し、動きが深まった。

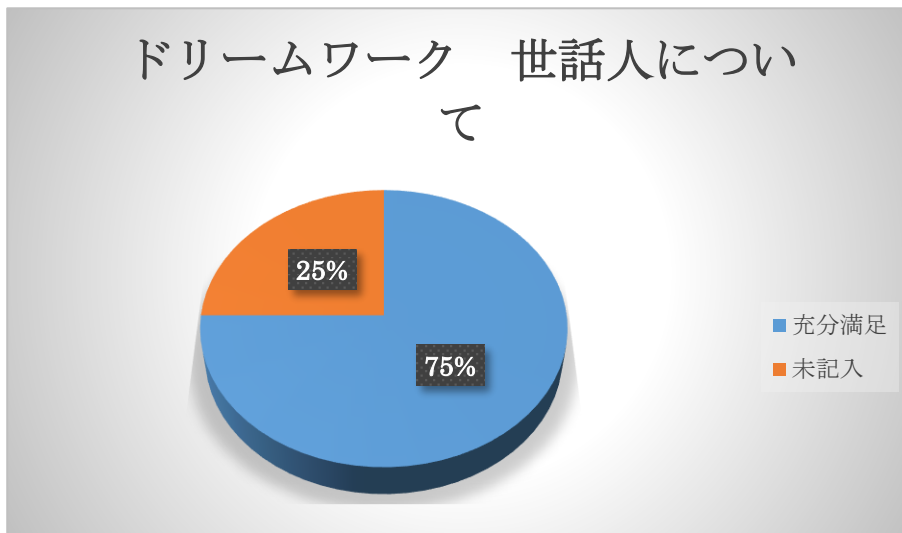
5 ドリームワーク 世話人 江口先生 8名参加



③世話人について 充分満足 6名

- ・納得できる解答をいただきありがたかったです。
- ・じっくりお話を聴いて、応えていただけて大変うれしく思いました。
- ・先生のお人柄で、皆さん自由に動けたのではないかと。健康的な時間が流れたと思います。
- ・文句ないです。
- ・安心して居ることができた。
- ・広い意味で人間について、人間の生き方について学ぼうとするとき、大変有り難い、得

難いグループだったと思います。



④ グループでの動きなど

- ・ほどほどの深まり感と現実感の中で、手応えのある流れが感じられた。
- ・始めて参加された方が、どのタイミングで交代していいのかわからず困っていたようです。各研修のスタートのタイミングでグループを変えてOK、他のタイミングでも新グループのメンバーが了解したらOK等、どこかでアナウンスしてあげると動きやすいだろうなと思いました。
- ・体験を通して実感することができました。
- ・もう少しあたたかめから言葉にしたいと思います。
- ・自分自身がついて行けなかったかもしれません。
- ・自由に動けた。自分自身もメンバーも。

Q4 その他

① 自主研修

充分満足 6名

- ・一度のみの参加ではありましたが、普通の研修ではいけないリラックスさで話を整理できた。
- ・楽しかった
- ・ワーク以外に他の世話人の先生とお話しすることができて。

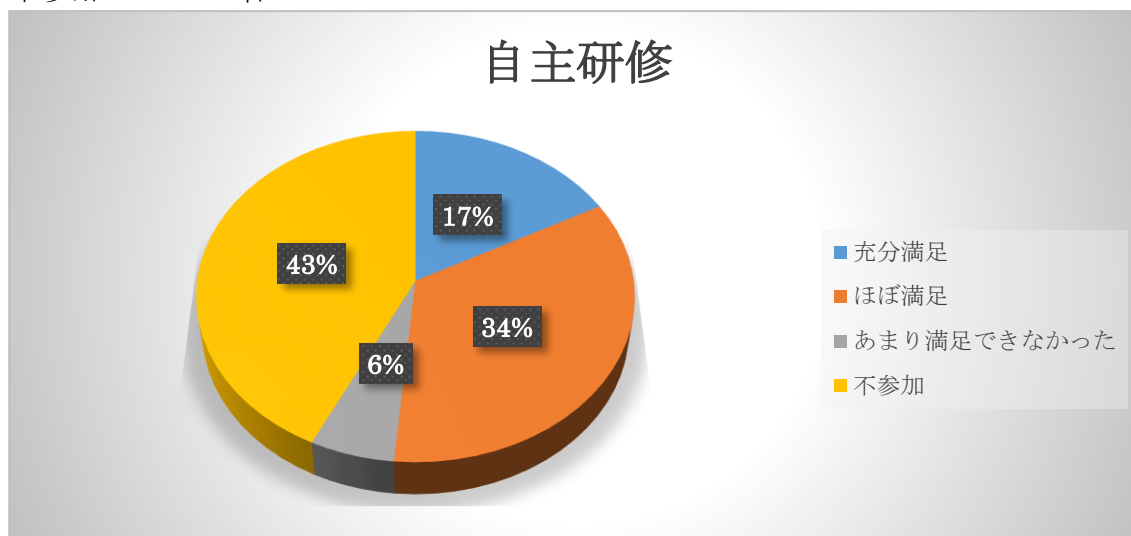
ほぼ満足 12名

- ・自ら参加できた。
- ・もっと多くの参加者を望みます。しかし、門限が23時になったのは感謝です。
- ・半分ほどしか参加できませんでしたが、皆さんと交流できました。飲み物等の準備、ありがとうございました。
- ・1回しか参加できなかつたので、もっといろいろな方とお話したかったけれど、他のグループの先生ともお話しできてうれしかったです。
- ・精一杯やってくださったと思います。
- ・1日しか参加しなかつたが、世話人の先生と近いところで話げできた。
- ・時間が短い。
- ・グループの違う世話人とも話げできた。

あまり満足できなかつた 2名

- ・机をもっとくつつけた方がいいかも。

不参加 15名



② 事務局について

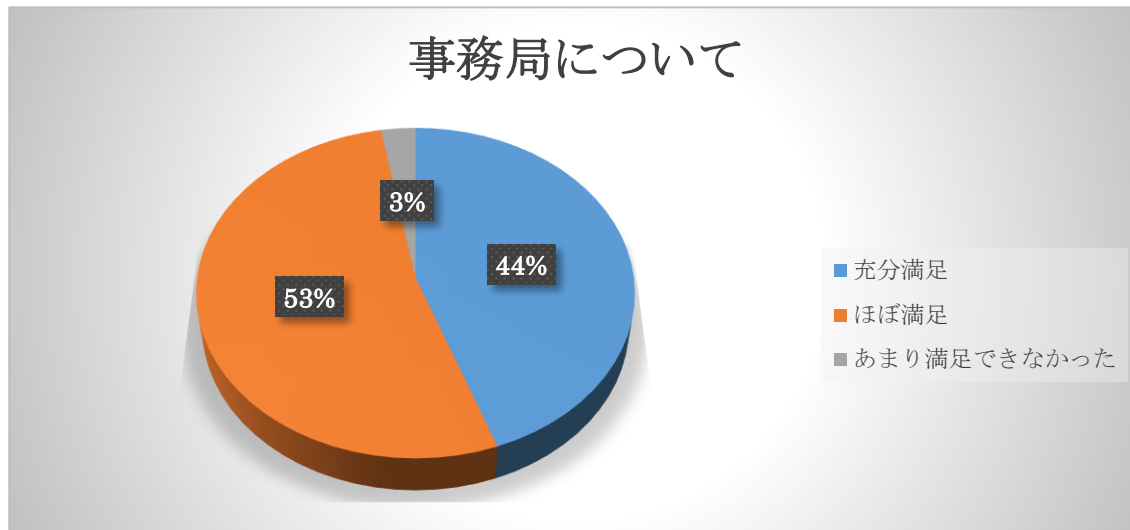
充分満足 16名

- ・ありがとうございました（3名）
- ・事務局（609）に荷物等をおかせてもらって感謝
- ・1日参加を受けていただきありがとうございました。

ほぼ満足 19名

- ・お茶はやはりあった方がよいと思いました。
- ・泊まりの人は3～4人部屋であることを記載してくださると助かります。

あまり満足できなかった 1名



③ 費用について

充分満足 7名

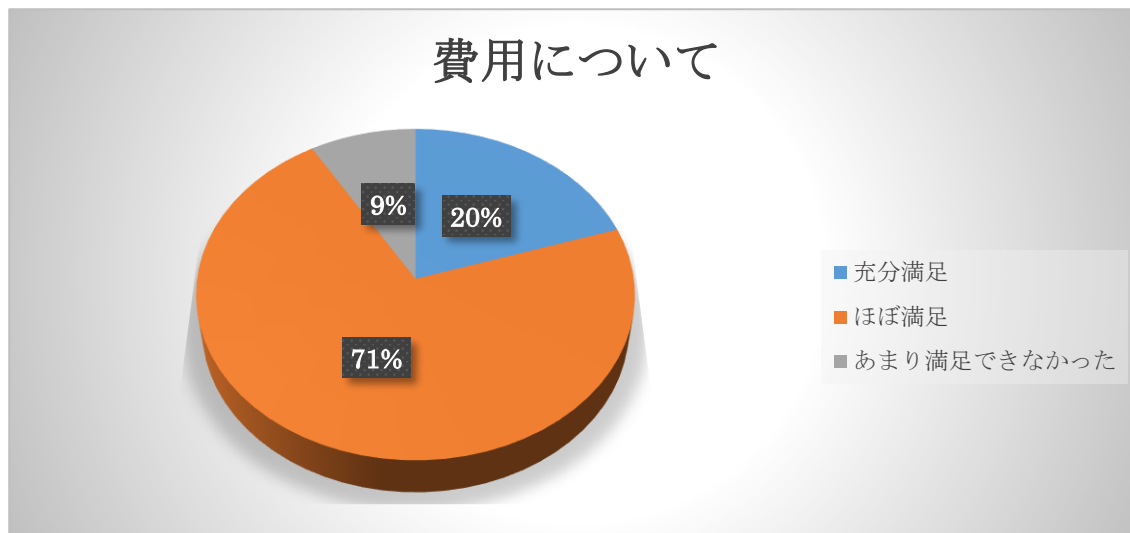
- ・習得できたものが大きく、金額には変えられません。
- ・適当である

ほぼ満足 25名

- ・妥当と思います。
- ・通いでしたので高いとは思いませんが、安いにこしたことはありません。
- ・もう少し安いといいけど、妥当だと思っています。
- ・少し高いかなーと。
- ・これぐらいはかかるものかなあと思いました。

あまり満足できなかった 3名

- ・少し高いと思いました。



④ 会館施設や職員について

充分満足 7名

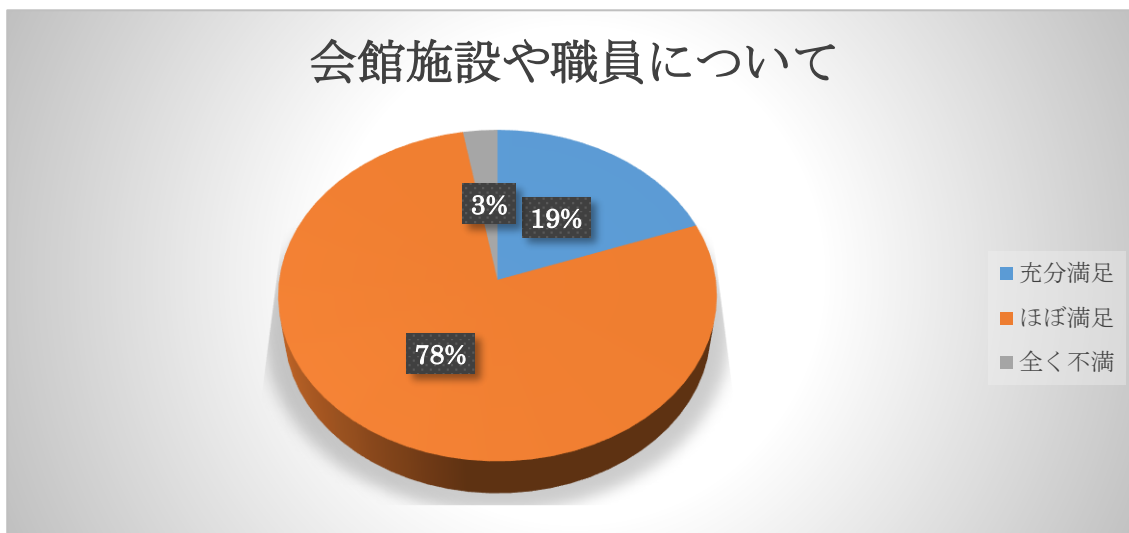
- ・あまり関わる機会を持ってませんでした。

ほぼ満足 28名

- ・1階のロビーが自由に使用でき、通いでも疲れは充分いやせました。
- ・お風呂を24時までにしてほしい。
- ・挨拶が良かった。
- ・温泉がいいですね。
- ・始めて利用しました。お世話になりました。
- ・お風呂をもっと遅くまで使えれば。近くにコンビニやスーパーがあればよかったと感じた。
- ・開始時刻の15分くらいに開錠してもらいたい。しかし、集合状況から判断すると、現状でも良いかも。夜9時の放送と蛍の光はやめてもらいたい。
- ・落とし物をしましたが誠意ある対応してくれた。

全く不満 1名

- ・空調の調節ができないこと。



⑤ 食事について

充分満足 15名

- ・ヘルシーでおいしかった3名
- ・1日だけの利用ですが、旬のものがいろいろで豪華でした。
- ・とてもおいしいお食事でした。あえてあげるなら、お昼をお弁当か食券か選択できるとバリエーションが増えてうれしさはあります。
- ・職員の方の対応もよく、バランス、味、良かった。

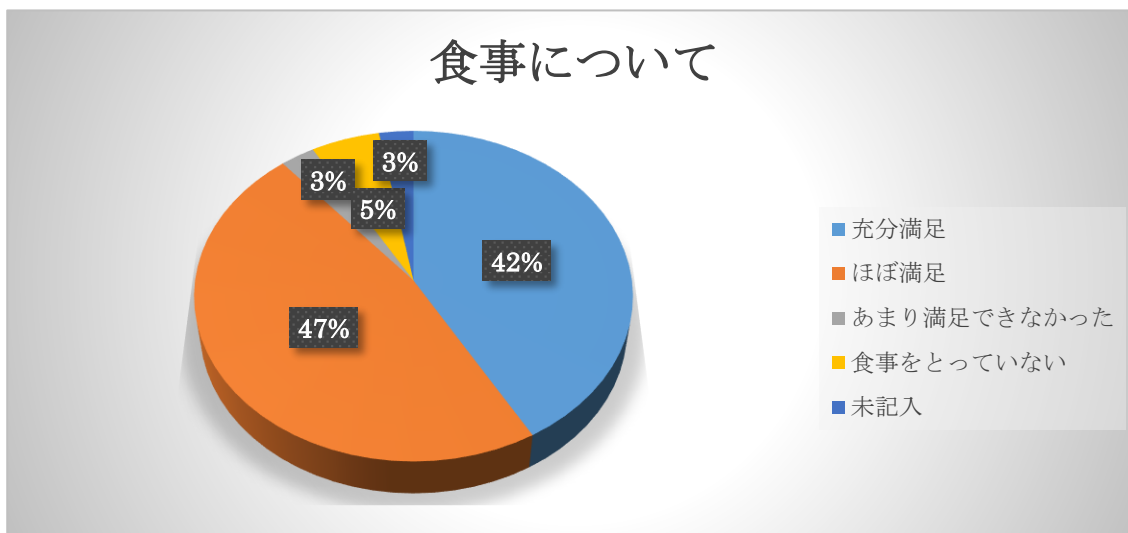
ほぼ満足 17名

- ・夕食1回だけでしたがまあまあ満足でした2名
- ・朝食でしっかり野菜がとれた。
- ・お昼ご飯は見ていて、弁当よりもレストランで買えるものの方がおいしそうだった。
- ・朝食のコーヒーがいつもなくなっていた

あまり満足できなかった 1名

食事をとっていない 2名

未記入 1名



⑥ その他、何でも

- ・グループの部屋にコーヒー、お茶の差し入れはうれしいけれど、事務局がお忙しそうなので無くても、各自自販機などで用意してもいいかと思います。
- ・4日間本当にありがとうございました。今回も大変有意義な時間を過ごさせていただきました。参加して本当によかったです。ありがとうございました。3名
- ・地域だけの学びの会にとどまらず、外に目を向け一歩出ることですね。
- ・この会がながくけいぞくしますように。
- ・高橋先生にお会いできなくて残念でしたが、他の世話人の先生方と過ごせて新鮮でした。ありがとうございました。
- ・来年も参加したいと思っております。